本草求真

[illegible]

滋水

馮楚瞻曰天一生水故腎為萬物之原乃人身之寶也奈人自伐其源則水不固而勞熱作矣熱則精血枯竭憔悴羸弱腰痛足痠自汗盜汗發熱咳嗽頭暈目眩耳鳴耳聾遺精便血消渴淋瀝失音喉瘡舌燥等症類不因是悉形其不識水虧火無以制其炎熱之勢縮投滋水之藥品類甚多然終不若地黃為正蓋地黃性溫而潤色黑質沉可以入腎滋陰以救先天之精至於氣味稍寒依佐肺甫以除骨蒸痼瘵之症者則有龜板龜膠熬則較板而更勝矣佐肉能補肌澤膚以除枯渴之症者則有人引術齒肉則較乳而有用兌佐昕清以道便燥之症者則有大麻胡麻角麻則輕

火麻而濇血夾至於水虧而目不明則須佐以枸杞水虧而水不利脬不下則有佐於冬葵子榆白皮水虧而風濕不除則有佐於桑寄生水虧而心腎不交則有佐於桑螵蛸菜根水虧而陰痿不起則有佐於楮實水涉而筋骨不健則有佐於冬青子水虧而精氣不足則有佐於燕窩水虧而血熱吐衄則有佐於乾地水虧而堅不軟則有佐於食鹹水虧而虛怯不鎮則有佐於磁石水虧而氣不聯及血不行則有佐於牛膝水虧而噎膈不食則有治於黑鉛但黑鉛爲水之精凡服地黃而不得補精須用黑鉛鎮墜俾水沮歸北位則於水有補然必火勝水潤方散用此以為佐若使水火並衰則又當佐性溫以燥胃脘否則害人不輕

乾地黃 四十四 隰草

乾地黃 即生地黃之乾者也 專入腎兼入心脾 味苦而甘性陰而寒

考諸長洲張璐，謂其必柴人必中煎，入脾皮則歸腎，味厚氣薄，內專涼血滋陰，外潤皮膚，榮澤病人虛而有熱者，咸宜用之。（無熱須用熟地）戴元禮曰，陰微陽盛，相火熾強，來乘陰位，日漸煎熬，陰虛火旺之證，宜地黃以滋陰退陽，同人參、茯苓、石蜜，名瓊玉膏，治虛勞咳嗽唾血。（專補肺陰）同天麥門冬、熟地、人參，名固本丸，治老人精血枯槁。（兼固腎本）於固本丸中加枸杞煎膏，名集靈膏，治虛癆喘嗽之力。（許臟兼同）其瓊玉膏須用鮮者搗汁，桑火熬膏，散中寓止，與乾者無

異，固本丸集驗齋並用乾者，而集靈變丸作膏蓋
之固本甚勝。易簡方曰，男子多陰虛，宜熟地黃，女
子多血熱，宜生地黃。因人而施 虞摶云，生地黃涼血，而
胃氣弱者，恐妨食，熟地黃補血，而痰飲多者，恐泥
膈，妨食泥膈而痰症最宜斟酌何後人臨症全不於此斟酌 或言生地黃酒炒
則不妨胃，熟地黃薑製，則不泥膈，然須詳病人先
氣病、氣之淺深而用之，治病須明臟氣偏要 若產後惡食泄
瀉，小腹結痛，虛勞脾胃薄弱，大便不實，胸腹多痰
氣道不利，升降窒塞者，咸須遠之。以其作損胃氣故耳漸產

者然於涼血潤燥、病入元氣本虧、因熱邪閉結而舌苔焦黑、大小便秘、不勝攻下者、用此於清熱藥中、益其秘結最佳、以其有潤燥之功、而無滋膩之患也、愚按、本經地黃雖列上品、而實性稟陰柔、與鄉愿不異、寧諸有人內藏隱慝、外示優容、掭恭陰藥形象然盡是以舉世名家、靡不藉為滋陰上品、止血神丹、厥令異仍不改雖或用非其宜、得以稍滑旺氣、形之仍得暫安、非若人參之性稟陽剛、類君子有過、必知陽藥性多於病不合便知、是以師家欽手、不敢用病、緘口不

敢、用故市用以地黄、門冬、陰柔最甚之品、以至於死、不覺、〔用陰藥殺人、人多不覺、故專以陰為主。〕張璐所論如此、然非深究病情、通達性、故洞悉藥品、亦安有討論而如斯乎、生於江浙者陽氣力微、生於北方者純陰力大、生於懷慶肥大菊花心者良、酒製則上行外行、薑製則不泥膈痰、貝母畏蕪荑、忌萊菔葱蒜銅鉄器、得酒門冬丹皮當歸良。

冬葵子〔四十六 滑草〕

冬葵子甘入〔大腸小腸〕、寒淡滑潤燥利竅通營活衛、消

冬葵子潤燥利竅滑胎

凡婦子難產不下者、取一味炒香爲末、每歸湯下三錢則易生、芎歸力專行血、取其、晨夕向日轉動、盤活、可、婦人乳房脹痛、同砂仁等分爲末熱酒服三錢、其脹即消、砂仁溫胃消脹、且能破五臟、利小便、並臟腑寒熱癃閉、同榆皮等分煎服亦效、十劑方云、滑可去著、冬葵子、榆白皮之屬是也、故滯則去著、宜滑劑以利之、經冬至春作子者、名冬葵子、春葵子亦滑、不堪入藥、蜀葵赤者治血燥、白者治氣燥、亦治血淋、皆取其寒潤滑利之功、

引入下部經絡血分

川牛膝（隰草）

牛膝（入肝腎）苦酸而平按據諸書雖載酒蒸溫補肝腎强健筋骨凡足痿筋攣陰痿失溺久瘧下痢傷中少氣治皆有效又載生川則能活血破瘀消腫治痛通淋引藥下行、淋屬熱致其莖痛不可忍手按熱如火燥血出鮮紅不數淋出如沙如石臍下妨悶煩燥熱消六脈沉數有力淋病虛熱其莖多不見痛頗痛或喜手按或於閉後縱痛稍久則止或登厠小便滴痛大便窒痛面色痿黃飲食少思語言懶怯六脈虛浮無力淋屬虛實兼致其莖或見痛極六脈弦數而按不甚有力飲食少思而神不見昏倦溺即滴點不斷而出則無砂石膏血脈即虛軟無力而血反見鮮潤腹即脹硬不消而氣阻結牛膝雖淋症要藥然亦

腎虛實攸關不可盡以牛膝治也然味薄氣厚性沉夾滑用於下部經絡血分鮮氣則可若使肺分氣陷遺尿泄瀉則又當知忌戒不可因其氣虛而概用之時珍曰牛膝乃足厥陰少陰所主之藥大抵得酒則能補肝腎生用則能去惡血二者而已其治腰膝骨痛足痿陰消失溺久瘧傷中少氣諸病非取其補肝腎之功歟其治癥瘕心腹諸痛癰腫惡瘡金瘡折傷喉齒淋痛尿血經候胎產諸病非取其去惡血之功歟出於川者性味形質雖與續斷相似服之可無精滑之弊然肝主司疏泄腎主閉藏此則疏泄獨具而鮮閉數書云益腎殊覺未是杜牛膝氣味更涼嚼之味甘而不苦主治

灸兒附毒，破血瀉熱，吐痰如[illegible]（有瘀川牛膝搗汁前）（閉癱見氣竅服）飲下而一桶，小便通而愈。又不省人事，狡汁入好酒服之，出黑蚌，以醋拌嫩鬚，項下驚風痰瘧，肺汁能吐痰涎，喉痺川杜牛膝搗汁和米醋半盞，用鵝翎蘸攪喉中，以通其氣。較之川牛膝微覺有別。牛膝出西川及懷慶府，長大肥潤者良。下行生用，入滋補藥酒蒸。惡鼈甲，畏白前，忌牛肉。

枸杞 灌木四十七

枸杞 專入腎兼入肝 甘寒性潤。據書皆載祛風明目，強能健骨，補精壯陽，然究因於腎水虧損，服此甘潤，陰從陽長，水至風息，故能明目強筋，是明指為滋水

之味故書又載能治消渴（時珍曰子明甘平而潤性滋而補不能退熱止能補腎潤肺生精益氣此乃平補之藥所謂精不足者補之以味也）今人因見色赤妄謂枸杞補陽其失遠矣豈有甘潤氣寒之品而尚可言補陽耶若以色赤爲補陽則紅花紫草其色更赤何以不言補陽而曰活血嗚呼醫道不明總由看書辨藥不細體會者故耳試以虛寒服此不惟陽不能補且更見有滑脫泄瀉之弊矣可不慎歟出甘州紅潤少核者良根名地骨皮另詳於後

楮實 喬木四十八

楮實（[illegible]竹）入腎肓味甘氣寒雖於諸臟陰血有補得

此顏色潤筋骨形腰膝健肌肉充水腫消以致陰

痿起陽氣助。是明指其陽旺陰弱得此陰血有補。

故能使陽不勝而助非云陽痿而於陽兹得此可

以助陽也若以純陰之品可以補陽則於理甚不

合矣况書又云骨鯁可用楮實煎湯以服及紙燒

灰存性調服以治血崩血暈新用衛門印紙燒灰

以斷婦人生育與脾胃虛人禁用久服令人骨痿

甚非性偏陰寒、滑則受其益、過則損其生之意乎、軟骨之說、未符。不是。取浸水中不浮者。酒蒸用。

榆白皮　衍四九木

榆白皮（專入胃大小腸）與冬葵子性皆滑利、味亦相同。故五淋腫滿、及胎產不下、皆宜服此以治。（諸因高目人多搗白皮為末和菜爲食甚美令人能食仙家亦服之天服服丹石人亦服之取利關節故也）但榆有二種、曰赤曰白、白榆皮、服能止喘除嗽、而使人睡眠之、赤榆皮之除邪氣、稍有不同、然其滑利則一、若脾胃虛寒、服之恐損真汁。（李時珍曰本經所謂久服輕身不飢蘇頌所謂

榆榜多食不損人者恐引僻論也

胡 麻五十 麻穀

胡麻本經名巨勝子千金名烏麻子即黑之麻偏入肝腑兼人肝腎本屬潤品故滑腸能填精益髓又屬味甘故甘氣能補血緩脾

耐饑抱朴子云用上胡麻三斗淘淨甑蒸令氣遍日乾以水淘再蒸如此九度以湯脫去皮洗淨炒香為末棗肉為丸服之能令不使卧小血枯而見二便難

滋鬚髮不烏風濕門家猴猶豨所千金方用烏麻九九蒸九曬研為丸服之能令白髮返黑聖惠方熱淋莖痛用烏麻子蔓青子各五合炒黃絹袋盛以井華水三升研食前服一錢衍義曰胡麻入肝益血風藥中不可闕祈小兒瘡疹變黑

歸腎（錢氏用赤芝麻煎湯送百祥丸）凡有燥象者宜以甘緩滑利之味以滋潤使下元不燥而見便溺陽痿精滑白帶。皆所忌用。麻油甘涼滑腸利脚。凡胞衣不下用繳同煎溫服。解血熱癰腫痘瘡瘀疥。用此煎膏以治（涼血解毒止痛生肌）皮肉俱黑者良。（時珍曰胡麻取油以白者為勝服食以黑者為良胡地者尤妙取其黑色入通於腎而能潤燥也赤者狀如老茄子殼厚油少但可食爾不堪入藥）用於粉種大粒者尤佳。

大麻仁（五十一）麻蕡

火麻仁（專入脾胃大腸）即今作布火麻之麻所產之子也

與芻麻之麻絕不相似味甘性平按書皆載脾

利腸潤燥如傷寒陽明胃熱汗多便閉治多用此

藥以胃府燥結非此不能汪昂曰胃熱汗多便難三者皆燥也汗出愈多則津竭而大便愈燥仲景治脾約有麻仁成無已曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥張子和曰諸燥皆三陽病

更能止渴通乳及婦人難産老人血

虛産後便秘最宜弘景曰麻子中仁合丸藥并釀酒大善但性滑利許學士云産後汗多則大便秘難於用藥惟麻子粥最穩不惟産後可服凡老人諸虛風秘皆得力也王云

初服作瀉其說固是久服能令肥健有補中益氣

之功亦是燥除血補而氣自益之意若云竟能益

氣則又激入喉惡矣但性寒走氣寒生用破血利小便搗汁治疰難產衣不下熟用治崩中不止入藥微炒研用入丸湯泡去殼取帛包煮沸湯中投至滾出之再井中一夜勿著水次日日中曬乾擦去殼簸揚取仁與茯苓白歛

牡蠣

黑鉛 五十二 金

黑鉛專入腎甘寒稟北方極陰之氣為水中之金金丹之母入石之祖專主下降方能入腎補水功有過於地黃然以昔人有云水精之說凡一切水虧

火熾而見噎膈反胃嘔吐眩暈痰氣上逆等症服此立能見效但必假鐵得宜不令滲入膀胱以致又生他變時珍曰吳越錢病不得溲臥則微通立則不能涓滴遍用通利藥不效嘗與正胃其平日自製黑錫丹常服因悟用此必結砂時硫飛去鉛不死鉛砂入膀胱臥則偏重猶可溲立則正塞水道故不通取金液丹三百粒分為十服煎瞿麥湯下之鉛得硫氣則化累累水道下病遂愈如局方黑錫丹宣明補真丹皆用黑鉛內入無非取其補陰退陽之意至云能以解毒殺蟲亦是水歸火伏陰陽互根而毒斯化而蟲自殺然金石之藥與人血氣無情用之最宜合病鉛粉一名胡

粉係黑鉛煅煉變黑爲白故本草有云鉛乃五金之祖者之稱言其能伏五金而死八石也雌黃乃金之苗苗而中有鉛氣是黃金之祖矣銀坑有鉛是白金之之祖矣信鉛雜銅是赤金之祖矣與錫同氣是青金之祖矣硃砂伏於鉛而死於硫硫戀於錫而伏於硇鐵戀於磁而死於鉛雄戀於鉛而死於五加故金公變化最多一變而成胡粉再變而成黃丹三變而成密陀僧四變而爲白霜氣味辛寒體用與鉛相似但有豆粉蛤粉同入故止入氣而不入血其功最能止痢生肌膏藥每取爲用且力能化蟲殺蟲金瘡甘草粉煎湯用此以爲除蟲殺蟲藥也鉛丹即名黃丹係用黑鉛硝黃鹽礬煅煉而成故味兼鹹而走

血。其汁亦能殺蟲解熱墜痰祛積。且更拔毒去腐

長肉生肌。膏製鉛取為用。目暴赤痛。鉛丹調貼太

陽立效

猪肉 卄三 畜

猪肉專入脾胃。味雖甘。求食之能潤腸胃生津液豐肌

體澤皮膚。時珍為補肉補形之要。味然性屬陰物。別無補

之。猪肉閉血脈弱筋骨。虛人不可久食。陶弘景曰。

猪為用最多。惟肉不可食。孫思邈曰。久食令人少

子。發痼疾。筋骨碎痛乏氣。孟詵曰。久食殺藥。

動風發疾。韓丞曰。凡肉皆補。惟猪肉無補。凡人

臟氣純陽。火盛水虧。服則以水濟火。血脈周流自

有豐肌澤膚之妙，然使臟腑純陰，少食或未見損；多食，必有閉滯痰溺，生痰動風作濕之虞耳。時珍曰：惟多食則助熱生痰，動風作濕。況風寒初感，血脈有礙，其於猪肉固不可食；久病初愈，血復其於猪肉更不宜食。時珍曰：傷風寒及病新瘥，人為大忌月。雖曰先王教民畜彘為先，非是厲民，又獨不聞大易之頤有云宜節飲食之說乎。汪昂云：傷寒忌之者，以其補肌固表，油膩纏黏，風邪不能解散也；病初愈忌之者，以腸胃久枯，難受肥濃厚味也。又按猪肉生痰，惟風痰、寒痰、濕痰忌之；若老人燥痰乾咳，更須肥濃以滋潤之，不可執泥於猪肉生痰之說也。猪之為用最多，其在心血，氣味鹹平。

猪肝　猪肺　腎　腸

合以硃砂能治驚癇癲疾取其心以入心血以通血之意所血合以夜明砂作丸能治雀目夜不能視肝藏血其竅在目用入服肝入肝意肺合薏苡能治肺虛咳嗽肺以入肺肚合黃連等藥爲丸能令脾胃堅啖食醫心鏡云仲景猪肚黃連丸治消渴用雄猪肚一枚入黃連末五兩栝蔞根白粱米各四兩知母三兩麥門冬二兩縫定蒸熟搗丸如梧子大每服三十丸米飲下時珍曰猪水畜而胃屬土故方藥用之補虛以胃治胃猪腎氣味鹹冷不能補腎精氣止可借爲腎經引導時珍曰猪腎性寒不能補命門精氣方藥所用借其引導而已別錄謂理腎氣通膀胱理宜通宜最爲有理腎有虛熱者宜之若腎氣虛寒者非所宜矣今人不達此理往往食猪腎爲補不可不察腸合黃連爲

此以服能治腸風臟毒方所載猪膽汁味苦氣寒質滑潤燥瀉肝和陰用泄穀道以治大便不通且能明目殺疳沐髮光澤成無己曰仲景以猪膽汁和醋灌穀道中通大便神效蓋酸苦益陰潤燥而瀉便也治少陰下利不止厥逆無脈乾嘔煩者以白通湯加猪膽汁主之若調寒熱之逆者冷熱必行則熱物冷服下嗌之後冷體既消熱性便發故病氣自愈此所以和人尿猪膽鹹苦之物於白通熱劑之中使其氣相從而無拒格之患也

猪脬能治夢中遺溺疝氣陰痛陰囊濕痒玉莖生瘡時珍曰猪脬所主皆下焦病亦以類從也昔有一妓溺轉脬小便不通腹脹如鼓數月垂死一醫用猪脬吹脹以翎管安上插入陰孔捻脬氣吹入即大尿而愈此法出在綱目天益術性質鹽中加者肉少亦機巧妙用也

猪臍氣

味甘寒。力能涼血潤燥，行水散血，解毒殺蟲，利腸滑產，止咳。猪乳氣味甘鹹而寒，能治小兒驚癇。時珍曰：小兒體屬純陽，其驚癇亦生於風熱。猪乳氣寒，以寒治熱，謂之正治。猪蹄同通草煮湯能通乳汁，然總取其物之氣質以治人身之病耳。肉反黃連、桔梗、烏梅，但必斷斷[illegible]。

[illegible]

龜板 五十四 龜鱉

龜板 補陰 兼入心 入腎 甘鹹微寒，稟北方之氣而生，乃陰中至陰之物。入足少陰腎經，兼龜性有神，故能入心以通腎。遠志補火以通心腎，龜板補水以通心陰。凡陰虛血弱而見勞

熱、骨蒸、（蒸火從骨由相至陰骨發以遺）腰腎酸疼、老怯精滑、必（必有）

（痞塊）癥瘕、崩漏、淋瀝、疝瘕、癰瘍、小兒顖門不合等症

（背症必脊骨理）服此皆能見效。時珍云、龜鹿皆靈而有壽。龜首

常藏向腹、能通任脈。（任脈行腹）故取其版以通心補腎、

補血、皆養陰也。鹿鼻常反向尾、能通督脈。（督脈行背）故

取其角以補命、補精、補氣、皆養陽也。然性治與麋

用相懸。但鹿甲、色青、應木、走肝、益腎以除熱。麋甲

色黑、應水、通心入腎以滋陰。然皆至陰大寒、多用

必傷脾土。蟲大自死者只取其實、煅灰用。惡人參蟲

尿以猪鬃或松毛刺其鼻即出走竅透骨，染鬚髮，治啞聾。若寒齒

板脫板服板不宜中鑿平，滑則板未穿，殺竅。

龜膠熬膏者

龜膠背嵩人經板煎就，氣味、益陰，故本草載板不如

膠之說，以板炙酥煆用，氣味尚淺，熬膠力能補陽

濟經水熬成膠，其性亦殊，稍故耳。故補陰分之陽

脊脈用膠不如用龜，能陰分之陰。脈伊用板不如用膠

然必審屬陽臟於陰，果屬虧損者，乃補微溫不致雜

投得此濃膠滋潤以補虧，則陽得隨陰化，而陽

不致獨旺。否則陰虛仍以熟地為要。服之陰既得滋。而陽仍得隨陰而不絕也。其以古人滋陰多以地黃為率。而雜椒鹽膠止以勞熱骨蒸為用。其意實甚此矣。使不分辨明晰。徒以此概至陰任意妄投。其不損陽敗中者鮮矣。因并記之。用自死敗龜得陰全氣洗淨搗碎浸三日。用桑火熬數晝夜。其膏始成。今人或用此在釜中煎一晝夜者非成膠

桑螵蛸五十六卵生

桑螵蛸前人肝俗呼號即桑枝上螳螂子也。一生九十九

子用一枚便傷百命勿輕用之稟秋金之陰氣得桑木之津液味鹹甘氣平無毒入足少陰腎足太陽膀胱蓋人以腎爲根本男子腎經虛損則五臟氣微或陰痿夢寐失精遺溺螵蛸鹹味屬水內舍於腎腎得之而陰氣生長故能愈諸疾及益精生子腎與膀胱爲表裏腎得所養則膀胱自固氣化則能出故利水道通淋也宗奭治小便數用桑螵蛸遠志龍骨菖蒲人參茯神當歸龜甲醋炙各一兩爲末卧時人參湯調下而愈女子亦瘕血閉腰痛皆肝腎二經爲病鹹能入血軟堅是以主之甘能

補中故主傷中益氣腎足則水自上升而與心交故能養神也至書既言功能收濇又言利便能通利殺由是矣雀桑樹者佳教曰雌樹上生者炙蝶作宋璩曰如無桑上者即用他樹者以炙桑白皮佐之桑白皮行水以接螵蛸就肝腎也白酒炒用畏旋覆花

其子之母名螳螂主治小兒驚搐並出箭簇入肉

時珍曰古方風藥多用螵蛸則螳螂治風同一理也又醫林集要出箭簇用螳螂一個巴豆半箇同研敷傷處微癢且忍極癢乃撥之以黃連貫眾湯洗拭之不从[illegible]之

人乳　至七人

人乳　前入脾　腎肺　氣味甘、鹹按諸前注有謂此為陰血

乳化生於脾胃攝於衝任未受孕則下為月水既受孕則留而養胎已產則變赤為白上為乳汁以養小兒乃造化之玄微也服之益氣血補腦髓所謂以人補人也張杲曰張蒼年老無齒妻妾百數常服人乳故年百歲餘身肥如瓠若大人服之則能止渴潤澤肺潤燥目得血能視此洗滌多淚可用黃連浸點宗奭曰上則為乳汁下則為月水故知乳汁即血也用以點眼豈不相宜實為補虛潤燥要劑取無病婦人乳水時珍曰人乳無定性其人和平飲食沖淡其乳必平其人暴燥飲酒食辛或有火性其乳必熱凡服乳須熱飲若曬曝為粉入藥尤佳南史載朱何尚之積年勞病飲婦人乳而瘥又言撲城

老人年已一百四十歲惟飲曾孫婦乳也頻如攤粉皮法取用谷穀澀

用丸但臟寒胃弱作泄者不宜多服有孕之乳謂之忌嬭入兒飲之多成吐瀉疳魃之病最爲有害也

江西撫州府宜黃縣黃宮繡著　[illegible]校刊
男[illegible]參
[illegible]校字

溫腎

腎虛而在於火則當用辛用熱腎虛而在於水則當用甘用潤至於水火並淫則藥行雜兼施雖取其精溫潤與相滋溫力溫人腎精以為之補則於水火並濟之能有得溫潤滋溫之宜矣接地黃髓潤不溫因於火且熱附而溫實為補水溫腎要劑其藥自機不易然行用腎未相氣血徵除不用杜仲牛膝續斷以通而偏用肉桂陽起石以燥風於內淫不用巴戟天狗脊以溫而偏用活余脊蛇床子以燥便結不解不用蓯蓉肉鎖陽以溫而補用火麻枸杞菟絲子以潤遺精不覆不用東[illegible]子[illegible][illegible][illegible]山茱萸[illegible]熱肉[illegible][illegible]筋骨[illegible]業以收而[illegible]用[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]以[illegible][illegible][illegible]行血不用[illegible]

狗脊溫燥以調而偏用食鹽青鹽鹹寒以救補精髓且不用蓯蓉鹿膠犬肉紫河車何首烏桑葉以補而偏用鹿茸沉香以膠鬼蛙蠱蝥不用細肝溫燥以緊而偏用川川椒烏梅以側兒此非失於燥而致陰有所壞即失於寒而陰火有所害豈溫燥胃脾之謂哉竟誤矣

熟地黃 溫五十八 草

熟地黃 專入腎兼入肝 甘、而微溫、味厚氣薄、專補腎臟真水、兼培黃庭后土、土厚載物、諸臟皆受其蔭、故又曰能補五臟之真陰、熟地功力甚鉅、在景岳謂其真陰虧損、有為發熱、為頭痛、為焦渴、為喉痺、為嗽痰、為喘氣、或脾腎寒逆為嘔吐、亦有不宜用地黃者、或虛火

載血於口鼻。或水泛於皮膚。或陰虛而泄利陽浮而狂躁。或陰脫而仆地。陰虛而神散者。非熟地之重守不足以聚之。守以制散。陰虛而火升者。非熟地之重不足以降之。重以制升。陰虛而燥動者。非熟地之靜不足以鎮之。靜以制動。陰虛而剛急者。非熟地之甘不足以緩之。緩以制急。陰虛而水邪上沸者。舍熟地何以自制。水以引水。舍熟地何以歸元陰虛而精血俱損脂膏殘薄者。舍熟地何以厚腸胃。厚以滋薄。且猶有最元最妙者則熟地兼散劑能發汗。以汗化於血。而以陰化陽。

然陰不作汗也熟地兼滋潤能回陽以陽生於陰引陽諸陰而無陰不固也然而陽性速故人參少用亦可成功陰性緩熟地非多難以奏效而今人有畏其滯膩者則薛氏何以用於腎氣丸而治痰浮痰本於腎有畏其滑濕者則仲景何以用於八味丸而醫腎泄地因腎氣不則故謂腎燥有謂陽能生陰陰不能生陽者則陰陽之理原自互根無陰則陽無以化彼此相須缺一不可無陽則陰無以生無陰則陽無以化內經曰精化為氣得非陰亦生陽乎景岳尚論熟地最為

明確獨中所論脾胃寒逆為嘔可用地黃以治是亦肝虛之一失耳天既脾胃虛寒則脾與胃已受寒累正宜用以辛熱以為掃除如太陽既至堅冰自解乃復像以霜雪投以陰劑不更使寒滋甚乎余讀景岳全書見其所論語語透闢字字簇現可為法守獨於所論地黃有宜脾腎虛寒尙有未及雖曰熟地性溫寒從溫散然寒至上逆為嘔則寒已甚豈有熟地之溫而可令寒外散乎但或陽勝陰微陽藉陰化偶有感冒用此雜於溫散之中或

有見效者。蓋純陰無火。厥氣上逆而嘔。則此又爲禁忌。至於制用地黃。宜用好酒砂仁末同入久蒸久曬。使其轉苦爲甘。變紫爲黑。方能直入腎經耳。汪昂曰。地黃性寒。得酒與火與日則溫。性泥得砂仁則利氣。且能引入丹田。六味丸用之爲君。尺脈弱者加桂附。所謂益火之原以消陰翳也。尺脈旺者加知柏。所謂壯水之主以制陽光也。出懷慶肥大者佳。

何首烏 三十九 蔓草

何首烏 專入肝 兼入腎 諸書皆言滋水補腎、黑髮輕身、備極贊賞、時珍曰。何首烏足厥陰少陰藥也。白者入氣分。赤者入血分。腎主閉藏。肝主疏泄。此

物氣溫味苦濇苦補腎溫補肝能收斂精氣所以能養血益肝固精益腎健筋骨烏髭髮爲滋補良藥不寒不燥功在地黃天門冬諸藥之上氣血太和則風虛癰腫瘰癧諸疾可知矣與地黃功力相似獨馮兆張辨論甚晰其言首烏濇滋微溫陰不甚滯陽不甚燥得天地中和之氣熟地首烏雖俱補陰然地黃稟仲冬之氣以生蒸雖至黑則專入腎而滋天一之真水矣其兼補肝者因滋腎而旁及也首烏稟春氣以生而爲風木之化入通於肝爲陰中之陽藥後天之陽故專入肝經以爲益血祛風之用血活則風散其兼補腎者亦因補肝而兼

及也，一為峻補先天真陰之藥，故其功可立救孤陽亢烈之危；一係調補後天營血之藥，以為常服長養精神，調攝臟腑元之飲。先天後天之陰不同，參功之緩急輕重，亦不大異也。解的此名夜合，又名能嗣，則補血之中尚有化陽之力，蓋若地黃功崇滋水氣，藉味厚而為濁中濁者，堅強骨髓之用乎斯言論極透闢，有益先賢未有不可忽視。以大如拳五瓣者良，三百年者大如拷栲，服之成地仙。有赤雌雄白二種，凡使赤白各半，淅淡竹刀刮皮切片

用黑豆與首烏拌勻鋪柳甑入砂鍋九蒸九曬茯苓為使、忌豬肉無鱗魚萊菔葱蒜鐵器、李翱著何首烏傳云何首烏者順州南河縣人、祖名能嗣父名延秀能嗣年五十八無妻忽見此藥、以服、因思人道娶妻連生數子、延秀服之延壽百六十歲一秀小首烏服藥亦生數子年百三十歲髮猶黑李安期與首烏鄉里親善竊得方、服其壽亦長遂叙其事傳之又御藥院進七寶美髯丹其方用赤白首烏各一斤黑豆拌九蒸曬茯苓半斤乳拌當歸枸杞菟絲各半斤酒浸牛膝半斤酒浸同首烏第七次蒸至第九次破故紙四兩用黑芝麻炒蒸丸忌鐵器是方以首烏為君若猶六味以地黃為君之意相同註是調人或以首烏加入六味丸中是合兩方為一方十藥有二形殊別製方本意與說甚是

肉蓯蓉　六十　山草

肉蓯蓉（入腎，兼入大腸）甘酸鹹溫，體潤色黑，諸書既言峻補精血，又言力能興陽助火，是明因其氣溫力專滋陰，得此陽隨陰附，而陽自見興耳。惟其力能滋補，故凡癥瘕積塊，得此而堅即消；惟其滋補而陽得助，故凡遺精莖痛，寒熱時作，亦得因是而除。若謂火衰至極，用此甘潤之品，同於附桂，力能補陽，其失遠矣。況此既言補陰，而補陰又以蓯蓉為名，是明因其功力不驟，氣溫潤燥，是以宜於便閉，而不宜於胃虛之人也。謂之滋陰則可，謂之補火

正未必然長大如臂重至觔許有松子鱗甲者良酒浸刷去浮甲劈除內筋膜酒蒸半日酥炙用忌鐵器

鎖陽六十一 山草

鎖陽補入腎兼入大腸輟耕錄云鎖陽生韃靼田地野馬或與蛟龍遺精入地久之發起如筍上豐下儉鱗甲櫛比筋脈連絡絕類男陽即肉蓯蓉之類本與蓯蓉同爲一類甘鹹性溫潤燥養筋凡陰氣虛損精血衰敗大便燥結治可用此以啖并代蓯蓉煑粥彌佳則知其性雖溫其體仍潤未可云爲命門火衰必用之藥

也。故書有載大便不實滑者勿用。蓋緣性偏陰潤，即有亦可補陽，亦不過云其陰補而陽自興之意。豈非性等附桂而爲燥熱之藥哉。但古來著藥功多有附會立說，以致性若懲火。究之細從藥之氣味形質考求，則孰陰孰陽自可立見，又奚必附會於諸治功效求者乎。此類助陽，用宜酥炙。

菟絲子（六十二 蔓草）

菟絲（專入肝腎，兼入脾）辛甘溫平。質黏溫而不燥，補而不峻，得天地中和之氣。故書稱爲補髓添精，強筋健

悸止遺附泄煖腰濕膝明目祛風（風則能熱斯）爲補髓

腎脾氣燥劑令補骨脂杜仲用之最爲得宜但杜

仲補骨脂氣味辛溫性禀趨下不似菟絲氣味甘

平而不疵降洩（若學虛龍天放前服菟絲六發 虛汗出關具歧燥他亦不得論附）

（絲乾）若服之而其陽強不痿大便燥結小水赤澀者

以性甘補故也但菟絲子最難得真賣者有以水

甲草子種出形象絕似璞此所賣多爲此物若服

之亦有微功酒浸蒸搗作餅暴乾山藥爲使

巴戟天 山草 六十三

巴戟天（專入腎）辛甘微溫。據書稱為補腎要劑。能治五勞七傷。強陰益精。以其體潤故耳。（好古曰。巴戟天腎經血分藥也。權曰。病人虛損。加而用之。）然氣味辛溫。又能祛風除濕。故凡腰膝疼痛風氣腳氣水腫等症。服之更為有益。（宗奭曰。有人嗜酒。日須五七盃。後患腳氣甚危。或教以巴戟半兩。糯米同炒。米微轉色。不用米。大黃一兩。剉炒。同為末。熟蜜丸。溫水服。仍禁酒。愈。）觀守真地黃飲子用此以治風邪。義實基此。未可專作補陰論也。川產中雖色紫微有白糝粉色而理小暗者真。（根如連珠擊破中紫而鮮潔者偽。又山葎根似巴戟。但色白。人多以醋煮亂之。）去心酒浸焙用。覆盆子為

溫補肝腎以散筋血氣滯

使滋水參

續斷 六十四 隰草

續斷 專入肝腎 因何以續爲名，蓋緣其味苦其性溫，能入腎經以補骨，又緣其味辛，能入肝經以補筋，辛能散風，風除而筋活。味兼甘，又入中州以補虛。甘味不多凡補不其嘗 跌撲折傷癰腫，暨筋骨曲節血氣滯之處，服此即能消散。續斷力宜於散 止精生肌，且兼其味濇，故能止血治滯淋，縮小便，固精安胎。下部血分來滯者宜此 久服能益氣力倍增，血氣不滯 筋斷復續，故曰續斷。實疏通疏通二字貼切

訂者論性斷少此一腎氣不能飲能辨之故

氣血衰憊致下藥也殆因氣虛而見髒脫胎動漏

血失血等症則又濕痰以性下行者故其功與地

黃牛膝杜仲巴戟相等但存溫補微之別不可

不知川產者良狀如雞腳皮黃皺節節斷者真去

裹硬筋酒浸川地黃爲使每見今人氣虛血脫腎用牛膝補肝腎爲杜仲續

斷安胎孫腐可續

杜仲六六木

杜仲肝腎入辛甘微溫新書皆言能補腰脊爲筋骨

氣血之需以其色紫入肝爲肝經氣藥益肝主筋

腎主骨，骨充則骨強。肝充則筋健，屈伸利用皆屬於筋。故入肝而補腎，子能令母實。且性辛溫，能除陰痒，去囊濕，痿痺癱軟必需，腳氣疼痛必用。（龐元英談藪：一少年新娶後得腳軟病，且疼甚，醫作腳氣治不效。路鈐孫琳診之，用杜仲一味，寸斷片折，每以一兩，用半酒半水一大盞煎服，三日又二日全愈。琳曰：此乃腎虛，非腳氣也。杜仲能治腰膝痛，以酒行之，則為效容易矣。）胎滑夢遺切要。若使遺精有痛，用此藉見精脫不已，以其氣味辛溫，能助肝腎旺氣也。胎因氣虛而血不固，用此益見血脫不止，以其氣不上升，反引下降也。功與牛膝、地黃、續斷相佐

而成其杜仲性補肝腎能直達下部筋骨氣血不似牛膝達下走於經絡血分之中熟地滋補肝腎竟入筋骨精髓之內續斷調補筋骨在於曲節氣血之間之爲異耳獨怪今世安胎不審氣有虛實輒以杜仲牛膝續斷等藥引血下行在腎經虛寒者固可用此溫補以固胎元如古方之治三四月即墮者於兩月前以杜仲八兩糯米煎湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥六兩爲末糊丸或棗肉爲丸米飲下因腎虛胎之類猶見今時醫士不辨虛實用此安胎甚多殊爲可惜若氣陷不升血墜氣脫而胎不固者用此則氣益陷不升其血必致

愈脫愈已故凡用藥治病須察脈症虛實及於其上下之處有宜不宜以為斟用若徒守其一曲之見而執甚多若不細心揣摩安得不守一曲以應無窮之變非惟無益且以增弊是不過腎士多是亦可謂可惜其川渙中厚潤者良去粗皮剝或酥或酒或蜜以炙或薑或鹽或酒以炒任人隨症活變耳毋黙黙參今醫止守備要以求湊昔人所有道漏便不曾求可惜

覆盆子

六十六 發乳

覆盆子專入腎甘酸微溫性禀中和功能溫腎而不燥固精而不凝李士材曰強腎無燥熱之偏固精無凝滯之害金玉之品也故服

陰痿能強，肌膚能澤，臟腑能和，鬚髮不白，女子服之多孕。既有補益之功，復參收歛之義，名爲覆盆子者，服之能使溺盆皆覆也。但其甚少，世肆多以樹莓代充，酒淺色紅者是真，否即贗。假去蒂淘浄，搗餅用。時酒拌蒸。同車前、五味、菟絲、蒺藜子爲五子衍宗丸，治男子精氣虧乏，中年無子。加入巴戟、杞子服，[?]補骨脂、鹿茸、白膠、山茱萸肉、蓯蓉，加陽[?]，陰痿陽弱不舉，精寒精薄宜。去蒂，酒炙用。

狗脊 草七 山[?]

狗脊 當入肝腎，味苦甘平微溫，何[?]皆[?]言補血滋水，又

補肝腎以除風濕

又因去濕除風，能使脚弱腰痛失溺周痹俱治。因於風寒濕邪在於血脈上下，寒凝汁沫排於分肉痛，即內痹，所謂內不在臟腑，外未發於皮膚，分肉之間真氣不能周，故曰周痹。是明因其味苦，苦則能以燥濕；又因其味甘，甘則能以益血；又因其氣溫，溫則能以補腎養氣。蓋濕除而氣自周，氣周而溺不失，血補而筋自強，筋強而風不作，是補而能走之藥也。故凡一切骨節諸疾，有此藥味燥入，則機關自利，而俯仰亦利，非若巴戟性兼辛散，能於風濕則直除耳。去毛，故有黃毛如狗形，用金毛狗脊。切片，酒蒸，萆薢為使，熬

膏民

胡桃肉六十八 山果

胡桃專入命門，兼入肺大腸。味甘氣熱，皮澀肉潤，汁黑。諸書皆言能通命火，助相火，利三焦，溫肺潤腸，補氣養血，斂氣定喘，澀精固腎，與補骨脂一水一火，大補下焦，有同氣相生之妙。韓懋曰：破故紙屬火，能使心胞之火相通，胡桃屬水，主潤血養血，血屬陰惡燥，故油以潤之，佐破故紙，有木火相生之妙。故古有云：黃蘗無知母，破故紙無胡桃，猶水母之無蝦也。時珍曰：命門氣與腎通，藏精血而惡燥，若腎命不燥，精氣內充，則飲食自健，肌膚光澤，腸府潤而血脈通。此胡桃佐補藥，有令人肥健能食，潤肌黑髮，固精治燥調血之功也。

命門既通則三焦利故上通於肺而虛寒喘嗽者宜之下通於腎而腰脚虛痛者宜之內而心腹諸痛可止外而瘡腫之毒可散矣洪氏夷堅志言胡桃治痰嗽能斂肺蓋不知其為命門三焦之藥也若使多食則能動風脫人眉毛志曰多食動風脫人眉鬚因多食作痰動腎火同錢細嚼則卽與銅俱化與甘遂同鬧則甦滋潤脈、燥、固、味、甘、則、三、焦、可、利、汁、黑、則、能、入、腎、通、命、皮、澀、則、氣、可、斂、而、喘、可、定、肉、潤、則、肺、得、滋、而、腸、可、補。氣、熱、則、食、不、敢、多。而有動風脫毛火熾消鑠化銅之弊耳。起以猪胰鼠瘻瘰核、取其用能通竅散結、惟肺有熱痰、腎命門火熾者切忌、時珍曰胡桃性熱能

胡荽 荊芥

入胃脾肺寒者宜之而痰火積熱者不宜多食耳殺燒灰存性治乳癰瘡

塗鬚髮皆黑志曰仙方取青皮麻油和熬血去皮焉搽香塗毛髮色如漆也

用、紙滲去皮用

靈砂 六十九 石

靈砂甘、腎、入又名神砂係水銀硫黃二物同水火煅煉而成、檢微曰用水銀一兩硫黃六銖細研炒作青砂頭後入水火既濟爐抽之如束鍼紋者成就也時珍曰此以至陽勾至陰脫陰反陽故曰靈砂蓋水銀性秉最陰、硫黃性秉純陽、同此煎煉、合為一氣、則火與水交、水與火合、而無亢、騰、飛越之弊矣、故凡陽邪上浮下

不交而形虛煩狂燥癲疾不安精神恍惚者用此與陽交陰則精神鎮攝而諸病悉去謂之曰靈砂是扶危拯急若有神使之意時珍曰硫黃陽精也水銀陰精也以之相配夫婦之道純陰純陽二體合璧故能奪造化之妙而升降陰陽既濟水火為扶危拯急之神丹但不可久服傷積東坡言此藥治久患反胃及一切吐逆小兒驚吐其效如神有醜合陰陽之妙故也時珍常以陰陽水送之尤妙後人不明辰砂創靈丹砂混以靈砂入於益元散內益元散即滑石六兩甘草一兩加辰砂詎知一砂一靈音同字別一水一火天關各判焉可以此烹煉燥烈之品以代辰州甘寒之味耶而醫與醫妄用如

斯附記以俟高明並參、

鹿膠七十 獸

鹿膠 甘鹹入腎 用角煎熬、書賦補陽益陰、強精活血、總不出通督脈補命門之用、但其性力緩、味甘、不能如茸之力峻、捷茸、行、通、次、陽、衝、之功、陽維起於諸陽之會而發督、諸陽 膠、有、綠、合、衝、脈、之、用、衝脈起於胞中爲諸脈之海 膠非、鹿桂、同、用、以、通其陽則不能除寒熱驚癇、膠非、假龜鹿、同、用不能達任而治癥瘕腰痛、任脈行腹部之中行爲陰脈之海 膠、非、假、地、黃、當、歸、同、投、不能引入衝脈而治婦

人血閉胎漏證熬膠治傷中絕勞即書所謂能主漏下惡下也膠之能以補中益氣即書所謂能以益氣強志也膠之能以輕身延年即書所謂能以生齒不老也然惟平膩滋之得宜於使純陰無陽服此反能泥膈先不免有脹服他滿之弊矣生角味鹹氣溫背之精粹爲角凡含血之物肉易長筋次之骨最難長故人二十歲骨髓方堅麋鹿角無兩月長至二十餘觔凡骨之生無速於此草木亦不及之頭爲諸陽之會鍾於頭角豈與凡血比哉生能散熱行血消腫辟邪以鹹氣能入腎軟堅溫能通行散邪熱能益腎補虛強精活血角霜熬汁煎乾[illegible]載能

治脾胃虛寒便泄攻其濕而不滯若以煎過膠者代充其膠既去服之奚益鹿胎鹿肉鹿筋力能補陽若麋胎麋肉麋筋則反損陽而傷陰其不可不慎鹿胎須以色淡形瘦者為是若色深形肥則為麋胎矣若色皎白其脣下垂不若鹿之長於上脣則為麋胎其他獸胎總與鹿胎不伴鹿筋亦須辨骨細者為是若粗即是麋筋不可妄用

海狗腎 卷十一 獸

海狗腎出西番入朝鮮胸臍係西番黑點物足似狗而遍

尾時珍曰按唐書云骨貀獸出遼西營州及結骨國一統志云膃肭臍出女直及三佛齊國獸似狐脚高如犬走如飛取其腎漬油名膃肭臍然則似狐之說非無也若似狐似鹿者其毛色也似狗者其足形也似魚者其尾形也人今東海亦有藥用外腎而曰臍者連臍取之也

味甘而鹹其腎即獸之筋按於腋熟犬遇犬即驚跳臘月浸於水內不凍其性之熱亦可見矣故書載治精血寂精乏羸症者取其鹹能入血軟堅溫能通行消散也用以佐其房術者取鹹溫入腎補益固精壯陽道也時珍曰精不足者補之以味也大抵與蓯蓉鎖陽之功相近亦可同糯米法麴釀酒服此藥雖置器中長年濕潤然能入水

不啻大不同於他藥。若云功近蓯蓉鎖陽。雖相若。氣實不勞。不無序。雖蓯蓉鎖陽。而薄視此物也。方

但脾胃挾有寒濕者。亦忌以濕遏濕故耳。恐損

也。酒浸紙裹炙香剉搗。或於銀器中以酒煎熟食

藥用特珍日以熨做傍脇月收則不壞

獺肝 獸七

獺專入肝腎有在山在水之別。山獺出廣宜州溪洞性秉純陽

其性最淫。牝獸卻而逃避遇以婦人跳躍求抱牝不可致獺無偶則常抱木而枯故

莖可治陽虛陰痿精寒。而除陰一枚價值數金。若以

水獸　補肝腎　除鬼疰　殺蟲毒

婦人摩熱則甚躁然而動。水獺（門）水為主。水性最靈。獺亦多慧。性最嗜魚。魚之精氣皆聚於肝。故獺亦得攝魚之氣而聚於肝者也。（獺）肝諸畜皆有定數。惟獺一月一葉。閏有退葉。因其漸落復生者故耳。獺味性寒。惟肝性溫。味鹹微毒。專入肝腎。補虛除勞。俾五臟安和。邪氣自却。而鬼疰蠱毒因得退除矣。葛洪言屍疰（屍疰五疰之一。疰則使人寒熱。沉沉默默。不知病之所苦。無處不惡。積月累漸至死。死後復傳於他人。乃至滅門。覺有此候）。惟取獺肝一具陰乾為末。水服方寸匕。日三。以瘥為度。如無獺肝。獺

灰亦可小兒鬼疰及諸魚骨鯁燒灰酒服故仲景

治冷勞崔氏治蠱疰皆有獺肝丸之用耳

犬肉 七十三 畜

犬肉 專入脾胃腎 味鹹性溫。屬土、有火。故凡人便地睡臥必濕。其肉食之。能令脾胃溫暖。且、脾、胃、溫則五臟皆安。故又能補絕傷。壯陽道。暖腰膝。益氣力。補血脈厚腸胃。實下焦。填骨髓也。色黃者則於脾益。補色黑者則於腎更妙。而腎能助陽事。但肉炙食益熱。令人消渴。妊婦食之。令子無聲。熱病後及

[illegible]症與更能殺人畏杏仁、

紫河車 七十四

紫河車（入肝腎）甘鹹性溫、雖曰本人血氣所生、故能以人補人也、凡一切虛勞損極、損於肺則見皮聚毛落、損於心則見血脈不榮於五臟六腑、損於脾則見肌肉消瘦不能飲食、損於肝則見筋緩不能收持、損於腎則見骨痿不起、損在肺則損自上及下、是肺先受其損、然後及心及脾及肝及腎而進見也、損在精則損自下及上、是腎先受其損、然後自肝自脾自心自肺而進及也、傷肺自上及下、進於胃則不可治矣、腎自下而上、過於脾則不可治、故以得飲食為貴、恍惚失志、癲癇肌肉[illegible]等症、用之極為得宜、紫河車稟受精血結孕之餘、故謂得母之氣血所多、故能[illegible]

補骨血、如丞類。鈴方用此合以山藥蔘苓以補真陰。所謂精不足者補之以味也。然究皆係滑腸之品、故合天冬麥冬黃蘗生地龜板同服、則於胃氣有損、如吳球雜大造丸之類。況既食則等肉補入藥亦鮮其效、至於收藏不密、或令猪雀螻蟻所食、於子尚屬有碍。如鋼山西廂洛鐘東應、則可取同入藥以殘厥兒。且藥補劑甚多、在人則為取用、撫掛於此、戀戀不置也。用取初生色紫者良。米泔擺淨、長流水中久洗、去筋膜、蒸搗和藥用。

本草求真卷二第二冊終

收濇

溫濇　寒濇　收斂　鎮虛

江西撫州府宜黃[illegible]黃宮繡[illegible]纂
男[illegible]校訂
孫[illegible]校刊

溫濇

收者收其外散之意濇者濇其下脫之義如發汗過多汗當收矣虛陽上浮陽當收矣久嗽亡津津當收矣此皆收也泄痢不止泄當固矣小便自遺遺當固矣精滑不禁精當固矣肛腸脫也十劑縮云濇可去脫牡蠣龍骨之屬是也凡人氣血有損或上升而浮下泄而脫非不收斂濇固無以收其下脫之勢第人病有不同治有各異陽脫者陽必弱故脫多在於陰陰盛者陽必衰故脫多在於陽陽病多燥其熱當用以寒陰病多寒其藥際用以補此定理耳又按溫以治寒濇以固脫

理脾不易然非細分臟腑以治如道于肉豆蔻甚治脾胃虛脫之藥也故泄瀉不止者最宜進藥是澀心交腎之藥也爲心火搖動精脫不固者最佳補骨脂貞鎖衛荷阿芙蓉澀不子沉存夾賁不蒜乳朳桃肉露硃是同腎氣之藥也爲精滑腎泄者最妙但補骨脂則兼治腎泄衛荷精則兼逆陽抬寂阿芙蓉則澀固澀收脫澀不子沉香則崩降氣歸腎芙蓉則兼脾澀兼理在鑊乳則兼水道皆精胡桃肉則兼腸肺俱潤燥則合水火並降也儘如菟絲遺流性雖不滯而氣溫能固木瓜酸中帶倚脂脾收肺有功烏梅效肺腸訶子收脫止過清痰除火亦不肯因血久脫治雖不一然要皆屬濕滯固脫藥只惟有禹餘糧赤石性屬清平與於腸炎滑脫之症微有不同所當分別異視。

肉豆蔻 芳草五

肉豆蔻（專入脾胃，兼入大腸）辛溫氣香，兼苦而澀，功專燥脾

溫胃濇腸（時珍曰土愛暖而喜芳香故肉豆蔻之辛溫理脾胃而治吐利）行滯治膨消脹。凡脾胃虛寒挾痰食而見心腹冷痛泄瀉不止。服此氣溫既能除冷消脹。復能濇腸止痢。若合補骨脂同用。則能止腎虛泄也。至書所云能補脾氣。以其脾胃虛寒。服此則濇而脾自健。非真具有甘補之意也。氣逆而服即下。以其脾胃既舒而氣即下。非若厚朴枳殼之下為最峻也。但此止屬濇胃濇腸之品。若屬熱暴注者禁用。出嶺南。似草蔻。外有皺紋。內有斑紋。糯米粉裹煨熟。去油用。忌鐵。

補骨脂（即破故紙）（專入腎）辛苦大溫色黑何書皆載能斂神明使心胞之火與命門之火相通因而元陽堅固骨髓充實以其氣溫味苦濇以止脫故也時珍曰依白飛霞方外奇方云破故紙屬火收斂神明能使心胞之火與命門之火相通故元陽堅固骨髓充實濇以止脫也胡桃屬木潤燥養血血屬陰惡燥故油以潤之佐破故紙有水火相生之妙故語云破故紙無胡桃由水母之無蝦凡五勞（五勞曰志勞思勞心勞憂勞疲勞）七傷（七傷曰陰寒陰痿裏急精漏精少精清下濕小便數臨事不舉）因於火衰而見腰膝冷痛腎冷流精腎虛泄瀉及婦人腎虛胎滑用此

最為得宜。（許叔微學士本事方云：補脾不若補腎。腎氣虛弱，則陽氣衰劣，不能上蒸脾胃。脾胃氣寒，令人胸膈痞塞，不進飲食，遲於運化，或腹脇虛脹，或嘔吐痰涎，或腸鳴泄瀉。譬如鼎釜中之物，無火力，雖終日不熟，何能消化。濟生二神丸用破故紙補腎，肉豆蔻補脾，二藥雖兼補，但無斡旋，往往常加木香以順其氣，使之斡旋，空虛倉廩，倉廩空虛，則受物矣。屢用見效，不可不知。）若認症不真，或因氣陷氣短而見胎墮，（然用參耆）水衰火盛而見精流泄瀉，（然用滋潤兼以清利）妄用補骨脂止脫，則殺人慘於利器矣。鹽水炒，得胡桃胡麻良。惡甘草。

沒石子 七十七 喬木

沒石子（專入腎，兼入脾胃）味苦性溫，色黑，功專入腎固氣。

凡夢遺精滑陰痿齒痛腹冷泄瀉口不收陰汗不止一切虛火上浮腎氣不固者取其澁以堅腎温以煖胃健脾黒以入腎益氣補精仰氣接納丹田不爲走泄則諸病自能痊愈矣至書所云安神定魄亦是神氣旣收不爲外浮之意他如燒黒灰煎湯以治陰痿合仙藥以染鬚髮爲末以擦牙齒皆是賴其收濇之力以爲保護耳無仙道也但味苦性降多用恐氣滯下不可不慎氣虛下陷者忌川外滑顆小粒細者佳炒研用蟲蛀成孔者揀去忌銅鐵

蓮子 水果

蓮子 專入脾兼入心腎 甘濇能入心脾腎三經然氣禀清芳味得中和甘溫而濇究皆脾家藥耳中和則上下安養君令臣恭而無不交之患矣 謂非褒日甚 蓮荷出污泥 而不染生生不息節節含藏中含白肉內隱青心根發花實葉所皮心皆為頂藥嘉芬芳之氣合稼穡之味為脾之果脾為中黃所以交媾水火會合金木者也土旺則四臟皆安而蓮之功大矣故書載能補心與腎 清心有遊伏了 及通十二經絡血脈御是此蓮子其味濇則能使氣不走而夢遺崩帶失血等症可理 白濁遺精用石蓮肉龍骨益智仁等分為末每服二錢空心飯湯送下

味澀、則腸胃亦閉、而無五更洞泄之虞、月蒐採五味子曬

茱萸、山藥、車前子、肉豆蔻、砂仁、橘紅、芡實、人參、補骨脂、巴戟天、治脾腎俱虛、五更泄瀉、搗大、

便燥者、勿服、去心皮、蒸熟焙乾用、得茯苓、山藥、白朮、枸杞、良、蓮心、味苦、性寒、能治心熱、故產後血渴者最宜、不避也、熱入水則沉、入肉則浮、旅器用此

微甘味苦性寒、能除噤口熱、療淋濁、果因熱成亦可以解、然必本於蓮實、老於蓮房、墜入污泥、經久堅黑如石者方佳、若使出自粵東、產於樹上、大若太煞、不宜入藥、

遺精 七十九 水集

遺精 前入廿 心腎 溫、而濇功與遺子畧同但猪椿有多

服能清心通腎、益血、固精為藝渫拔止崩住帶、如

三因固真丸、巨勝子丸、並皆用之、凡慾動精滑而

見滑脫不禁、治宜用此秘濟、但、不似能骨、蒸、澀有

收、斂、定、魂、安、魄、之、妙。牡、蠣、鹹、澀、微、寒、兼、有、化、痰、解

熱、之、功。金、櫻、徒、有、止、濇、之、力。而、無、清、心、通、腎、之、理

耳。毫釐千里。不可不辨在剩紫玩忠地黃蒜甚

決賢 八十 水集

利脾濕　固腎氣

芡實（專入脾腎）如何補脾，以其味甘之故（甘入脾）。芡實如何固腎，以其味濇之故（濇固腎）。惟其味甘補脾，故能利濕，而使泄瀉腹痛可治（補脾同山藥茯苓白朮人參蓮肉薏苡仁扁豆）。惟其味濇固腎。（用芡實一味擣米粲金櫻子煎和丸服之補下元益人謂之水陸丹）故能閉氣，而使遺帶小便不禁皆愈（傷損精氣小便遺數精滑用秋石芡實茯苓蓮肉各四兩爲末蒸棗和丸梧子大每服三十丸空心鹽湯送下）。功與山藥相似，然山藥之陰，本有過於芡實，而芡實之濇，更有甚於山藥。且山藥兼補肺陰，而芡實則止於脾腎，而不及於肺。用或蒸熟擣粉，或連殼同服，

瑣葡萄 八十

葡萄（專入腎）種類不一此以瑣瑣名者因其形似葡萄實細不大故以瑣瑣名也張璐論之甚詳書此生於漠北南方亦間有之其幹類木而倚據木其子生青熟赤乾則紫黑氣味甘、鹹、而、溫、能、補、精、氣、補益腎臟與五味子功用不甚相遠凡藤蔓之類皆屬於筋（形類相似行藏而通）草木之實皆達於臟、（實則重者下行）（實則氣重內入故多入臟）不獨此味為然此物向供食品不入湯藥、故本草不載近時北人以之強腎南人以之

豨薟、各有攸宜、強腎方用貝貝補骨、人參各一錢火酒浸一宿、濾去渣、手心摩擦腰脊、能助筋力強壯、昔卧時摩擦腰脊力助陽、堅強、服之尤為得力、豨薟方用貝貝補骨一錢、一錢神黃豆一錢一枕、杵為細末、一半夜餘水調服、并擦心窩腰眼、能助腎秘、邪以北地方物、嵛助、東南生氣之不足也然乘既素弱宜服、反是則不免有助火之害矣。

阿芙蓉與罌粟 八十二

阿芙蓉（附入阿片）即罌粟花之津液也、一名鴉片、一名

阿片用於瀉方固爲粟結青時午後以大針挑其外或三五處次早津出以竹刀刮取入磁器陰乾用之氣味與粟殼相似而酸澀更甚用阿芙蓉一分、粳米飯搗作三丸通治虛寒百病凡瀉痢脫肛久痢虛滑用一二分米飲送下其功勝於罌粟殼又痘瘡行漿時泄瀉不止用四五釐至一分未有不止但不可多服忌酸醋犯之斷腸及忌葱蒜漿水等今有以房術爲用無論病症虛實輒爲服投縱慾以致腎火愈熾吁誤矣

禹餘糧 八十三 石

禹餘糧（入大腸，兼入心腎）甘平，性濇，質重。（時珍曰：生於池澤者為禹餘糧，生於山谷者為太乙餘糧，其中水黃濁者為石中黃水，其凝結如粉者為餘糧，凝乾如石者為石中黃，性味功用皆同，但入藥有精粗之等耳。故服食家以黃之為上，太乙次之，禹餘糧又次之。但禹餘糧乃石中黃粉。）既能濇下固脫，復能重以袪怯。仲景治傷寒下利不止，心下痞鞕，利在下焦，赤石脂禹餘糧湯丸主之，取重以鎮飄逆，濇以固脫泄也。（時珍曰：禹餘糧手足陽明血分重劑也，其性濇，故主下焦前後諸病。）功與石脂相同，而禹餘之質重於石脂，石脂之濇過於餘糧，不可不辨耶。取新砂者良，牡丹為使，細研，淘取汁澄用。

江西撫州府宜黃縣黃宮綉錦芳纂
男 [illegible]
[illegible]

寒濇

病有寒成亦有熱致寒成者固當用溫熱成者自當用寒如五倍子百藥煎其味雖曰酸濇而性實寒不溫為收肺虛火浮之味故能去嗽止痢除痰定喘但百藥煎則較棓子而鮮收耳牡蠣性尚入腎固脫化痰軟堅而性止專入腎而不入肝龍骨入肝斂氣收魂固脫凡夢遺驚悸是其所宜而性不及入腎各有專者兼濇之妙耳至於粟殼雖與五棓入肺斂氣濇腸相似而粟殼之濇則較棓子稍輕果濇之澁則較棓子更甚故寧凡罌而不用棓也輕未氣味甘苦同小除煩用亦最然若在蛤蜊粉氣味鹹苦功專解熱化痰固脫及秦皮性亦苦寒功濇入肝腎涼入腎濇氣亦宜相

首反歛 陳紉火 陰降止 歛肩脫 不祛風 頭收涎

其熱甚以行未可概與龍骨牡蠣粟殼澀爽之藥爲比也

五棓子（卵生入[illegible]內）

五棓子（專入肺脾）按書既載味酸而澀氣寒能斂肺經浮熱爲化痰滲濕降火收澀之劑（近出漢川棓子屬金與水）噙之善收頑痰解熱毒佐他咳嗽乃火作肺中不宜用之寧藥宜五棓五味斂而降之腎納目云玉元珠虛而滑精屢與加味因物一谷可開秘與丸及眞珠粉丸不止後用五棓子一兩茯苓二兩丸服遂愈此則棓子收斂之功敵於龍骨蛤粉也服按丹川秘藥能通而後能秘此方用茯苓倍於五棓一兩一收以能盡其妙也又言主於風濕片風爛癢癢眼目赤疥用之亦能有效得非又收又散又升又降

之味乎詎知火浮肺中無處不形在上則有痰結咳嗽汗出口乾吐衄等症在下則有泄痢五痔下血脫肛腸水濕爛子腸墜下等症溢於皮膚感冒寒邪則必見有風癬癢瘡口不斂攻於眼目則又見有赤腫翳障用此內以治臟則能斂肺止嗽因脫住汗（常出自汗睡中出為盜汗用五倍子研末津調填臍中縛定一夜卽止也）外以治膚蒸洗則能收斂除濕殺蟲（一切斷痔州送槍子去毒白蓋燒過各等分為末搽之乾則油調）藥雖一味而治分內外用各不同非訶既能入肺收斂（治黃昏時嗽）又能浮溢於表亞

為驅逐外邪之藥，耳齋載外感勿用，義實本此。染鬚皂物最妙。生於鹽膚木上，乃小蟲食汁遺種結毬於葉間。（鹽膚木酸寒，除痰生津止嗽，方桔子。蟲食其津液結成，故與鹽膚木功同。）入藥或生或炒用。

百藥煎（八十五）卵生

百藥煎（崩入膀胃）係五倍子末同藥作餅而成者也。（每一斤同桔梗甘草真茶各一兩，入酵糟二兩拌和，蒸發加麪如麴。）其性稍浮，味酸濇而帶餘甘。五倍子性主收斂，加以甘桔同製，則收中有發，緩中有散，凡上焦痰嗽熱渴諸病用此含

令化最宜加以火煅則能下焦血脫腫毒金瘡痔口瘡等症用之卽效以煅能入下焦故也

罌粟殼 入十六 稷粟

御米殼 專入肺大腸兼入腎 酸澀微寒、功專斂肺澀腸固腎。凡久瀉久痢、脫肛、久嗽氣乏、並心腹筋骨諸痛者最宜。杲曰收澀固氣能入腎故治骨痛尤宜時珍曰泄瀉下痢既久則氣散不固而腸滑肛脫咳嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故俱宜此澀之固之收之斂之但要有輔佐耳若嗽痢初起、寒熱未淨、用此以爲收澀、致令邪留不解、則殺人如劍、可不慎歟。震亨曰治嗽多用粟殼不必疑但要先去病根此乃

收後藥也。治痢亦同。凡痢須先徹邪行滯，豈可遽投粟殼諸澀之藥以閉塞腸胃，邪氣得補愈甚，所以變症作而淹延不已也。洗去蒂膜，或醋炒、蜜炒取用。得烏梅、陳皮、良。罌中有米極細，釋言氣味甘寒，煮粥能治反胃，亦須分臟偏純及病症陰陽虛實以治。

龍骨 八十七 龍

龍骨（專入肝腎大腸，兼入心。陰中之陽，鱗蟲之長。）甘澀微寒，功能入肝斂魂，不令浮越之氣遊散於外，故書載能鎮驚辟邪，止汗定喘（瀉兆張目，能塞物也。塞則能斂邪惡。痲辟魘魅之氣。喘逆者，氣不歸元也），氣得斂攝而歸（元則喘逆自止），澀可去脫，故書載能以治脫肛遺

精滑帶濁、口不歛等症、功與牡蠣相同、但牡蠣鹹澀入腎、有軟堅化痰清熱之功、此屬甘澀入肝、有收歛止脫鎮驚安魄之妙、如徐之才所謂澀可止脫、龍骨牡蠣之屬、白地錦紋舐之粘舌者佳、時珍曰龍骨本經以爲死龍其說似是別錄曰生晉地川谷及太山巖水岸上穴中死龍處採無時注沾日今人或以古壙灰偽之酒煮火煅用、忌魚及鐵、畏石膏川椒、得人參牛黃良、牛黃惡龍骨而龍骨得牛黃更良有以制伏也、龍齒入肝、收魂安魄、止驚癇癲狂、因於肝魂不收者、則當用此以療、肝藏魂能變化故魂遊不定者治之以龍齒但無止瀉澀精之用、

牡蠣蚌蛤 八十八

牡蠣 入腎兼入肝 鹹澀微寒功專入腎軟堅化痰散結收濇固脫故瘰癧結核血瘕遺精崩帶咳嗽盜汗遺尿滑泄燥渴溫瘧赤痢等症皆能見效。但以病虛而多熱宜同地黃小草用之好古曰牡蠣入足少陰軟堅之劑以柴胡引之能去脇下硬以茶引之能消項上結核以大黃引之能消股間腫以地黃為使能益精收濇止小便腎經血分之藥也成無已曰牡蠣之鹹以消胸膈之滿以泄水氣使痞者消硬者軟也元素曰壯水之主以制陽光則渴飲不思故蛤蠣之類能止渴也

然鹹味獨勝走腎軟堅濇多人服亦能寒中或生或鹽水煮[illegible]成粉用此本海氣化成

純雄無雌，故曰牡蠣。貝母為使。得甘草、牛膝、遠志、蛇床子良。惡麻黃、辛夷、吳茱萸。伏硇砂。

蛤蜊粉 六八九 蚌蛤

蛤蜊粉 鹹入腎 入肺肝 蒙 即海內水蚌殼煅而為粉也，與江海淡水蚌殼不同。功與牡蠣相似，但此尤有軟濕化堅、解熱之力。時珍曰，寒制火而鹹潤下，故能降焉。寒散熱而鹹走血，故能消焉。堅者軟之以鹹，取其屬水而性潤也。濕者燥之以滲，取其經火化而利小便也。故能消欬止，嗽消癭結。宋徽宗寵妃患此，李防禦竟得市人澌蚌蛤粉，少加青黛，以淡虀水加麻油數滴

調服而愈。亦是斂肺清熱之意。無他治也。昔滁州酒庫攢司陳通。患水腫垂死。諸醫不治。一嫗令以大蒜十個搗如泥。入蛤粉丸。食前白湯下。一服盡。小便下數桶而愈。

肉鹹冷。解酒熱。文蛤背有紫班紋。較此蛤蜊殼稍厚。性味主治頗近。但此性兼利水。止渴。除煩。並治血熱崩中帶下。總以取其寒鹹滲飲之義耳。成無已曰。文蛤之鹹走腎。以勝水氣。如仲景傷寒太陽病用水潠益煩。意欲飲水。反不渴。及金匱渴欲飲水不止。反用吐後渴欲飲水而貪飲者。皆用文蛤湯以治。

海蛤係海內爛殼。混雜沙泥。火煅爲粉。亦屬利水消腫止嗽之品。然總不類牡蠣功專收濇。固脫解熱爲事也。

江西撫州府宜黃縣黃宮繡錦芳纂 姪民貢官敏校訂 男肖學禹校刊

收歛

酸主收，故收當以酸爲主也。然徒以酸爲主，而不兼審陰陽虛實以治，亦非得乎用酸之道矣。故酸收之藥，其類甚多。然大要性寒而收者，則有白芍、牡蠣、粟殼、五倍子、百草煎、皂白二礬；其收兼有濇同，而白芍則但主收而不濇耳。性溫與濇而收者，則有五味、木瓜、烏梅、訶子、赤石脂等味。但五味則專歛肺歸腎，濇精固氣；木瓜則專斂肺醒脾；烏梅則專斂氣濇腸；訶子則收脫止瀉，清痰降火；赤石脂則濇收脫止血也。若在金櫻，雖爲濇精要劑，然徒具有濇力，而補性絕少；山茱萸溫補肝腎，雖公收脫兩氣之用，而收多於濇，不可分別而異施耳。

入肝血
斂氣

白芍 芳草 八十九

白芍 專入肝 有白有赤白者味酸微寒無毒功專入肝經血分斂氣緣氣屬陽血屬陰陽亢則陰衰陰凝則陽伏血盛於氣則血凝而不行氣盛於血則血燥而益枯血之盛者必賴辛爲之散故川芎號爲補肝之氣氣之盛者必賴酸爲之收故白芍號爲斂肝之液收肝之氣而令氣不妄行也至於書載功能益氣除煩斂汗安胎 同桂枝則斂風汗同黃芪人參則斂虛汗 補癆退熱及治瀉痢後重痞脹脇痛 [illegible] 此二

則能理中瀉火肺脹喘逆癰腫痢疾鼻衄目澀而退川火此而徐自陰

活、溺閉泉目白芍能益陰滋濕而停液故小便自利非因通利也年何一不出

肝氣之過盛而致陰液之不斂耳考景聚下大肉抵桂酸湯濇用

者為收斂停濕之劑故主手足太陰收斂之體元

素日自芍入脾經補中焦乃下利草必川之藥益寫

利皆太陰病故不可缺此得炙甘草為佐治腹中痛

痛寒月少加黃芩寒痛加桂此仲景治腹痛之方也

用凡六安脾經一也治腹痛二也收胃氣三也

也止瀉利四也和血脈五也固腠理六也

書言能理脾肺者因其肝氣既收則木不剋土土

安則金亦得所養故脾肺自爾安和之意是日

肝者後其中損其經

即調血也產後不宜妄用者以其氣血既虛芍

藥恐伐生氣之意也。斷非張因產後芍藥從以薑桂製以酒炒合宜而用有何方之可執哉倘腹痛非因血虛者不可誤用蓋前腹痛宜辛散而芍藥酸收故耳又曰今人用芍藥則株守前人一定之言每於產後冬月兢兢畏懼及其芩連梔子視為不常要藥此惡寒熱不論虛實輒投致令虛陽浮越惜哉然用之得宜，亦又何忌。同白朮則補脾同參耆則補氣同歸地則補血同芎藭則瀉肝同甘草止腹痛同黃連止瀉痢同防風發痘疹同薑棗溫經散濕如仲景黑神散、芍藥湯，非皆產後要藥耶。惟在相、症、明、確耳。出杭州佳，酒炒用。惡芒硝、石斛，畏鱉甲、小薊，反藜蘆。赤芍其義另詳。

五味子 蔓草 九十

斂肺滋腎濇精固氣

五味（專入肺腎）味雖有五、（皮甘肉酸核中苦辛皆鹹、）而酸鹹俱多、其性亦溫、故書載能斂氣滋水、益氣生津、補虛明目、強陰濇精、止嘔除瀉、寧嗽定喘、除煩止渴、消腫解酒、收耗散之氣、瞳子散大、爲保肺滋腎要藥、（成無己曰、肺欲收、急食酸以收之、震亨曰、五味大能收肺氣、宜其有補腎之功、收肺氣、非除熱乎、補腎非暖水臟乎、乃火熱嗽必用之藥、好古曰、張仲景八味丸用此補腎、亦兼通遞類象形也、）蓋氣發於腎、出於肺、若陰虛火起、則氣散而不收、而煩渴咳嗽遺精汗散等症、因之互見、故必用以酸鹹、則氣始有歸宿、而病悉除、至云能以除熱者、是即氣

收而火不外見之意也所云能燥氷臟者是即腎肉得濕而氣得燥而藏之也但寒邪刺骨脈實有火者禁用梟日有外邪者不可服用以閉邪氣必先發散而後用之貝北產[illegible]果者頁入補藥蒸嗽藥生用惡萎蕤

酸棗仁九十一灌木

酸棗仁鼎入肝膽兼入脾甘酸而潤仍有生熟之分生則能導虛熱故療肝熱好眠神昏燥倦之症熟則收歛津液故療膽虛不眠煩渴虛汗之症志曰按五代史後唐利石藥驗云酸棗仁睡多生使不得眠炒熟陶云食之醒睡而經云療不得眠蓋其子肉味酸食之

使不思睡後中仁服之療不得眠症如麻黃發汗根節止汗也本肝膽二經要藥因其氣香味甘故又能舒太陰之脾時珍曰今人專以為心家藥殊昧此理按肝虛則陰傷而心煩而魂不能藏肝藏魂是以不得眠也故凡傷寒虛煩多汗及虛人盜汗皆炒熟用之取其收斂肝脾之津液也如心多驚悸用酸棗仁一兩炒香搗為散每服二錢竹葉湯調下又鹽磨錫或加棗仁金匱治虛勞虛煩用酸棗仁湯棗仁二升甘草一兩知母茯苓芎藭各歸脾湯用二兩深師加生薑二兩此補肝之劑以滋營氣亦以斂氣得養則肝自藏魂而彌安血自歸脾而臥見矣其曰膽熱好眠可療因其膽被

熱、涸神志昏冒。故似好眠。其症仍兼煩燥。用此同茶療熱。熱療則神清氣爽。又安有好眠之弊乎。汪昂曰。温膽湯治不眠。內用二陳加竹茹枳實涼味。乃涼肺瀉胃之熱。以温膽之寒也。其以温膽名湯者。以膽欲不寒不燥。常温為候耳。但仁性多潤。滑泄最忌。縱使香能舒脾。難免潤。不受滑矣。附記以補書所未及。炒研用炒久則油乾不乾碎。久則氣味俱失。使難見功惡防巳。

金櫻子 九十二 灌木

金櫻子專入腎脾肺。形如黃罌。生者酸濇。熟者甘濇。用當於其將熟之際。得微酸甘濇之妙。取其濇可止脫。甘

可補中酸可收陰故能治夢遺滑精遺尿且能安魂定魄補精益氣壯筋健骨此雖收澀佳劑然無故熬膏頻服而令經絡隧道阻澀非惟無益反致增害（丹溪曰經絡隧道以通暢為平和而昧者取澀性為快熬金櫻膏為煎食之自作不靖咎將誰執）諸凡藥品須當辨晰不可不知似榴而小黃赤有刺取半黃者（熟則純甘）去刺核熬膏汁多濟少

訶子（九十三）喬木

訶子（專入大腸肺）味苦酸澀氣溫無毒雖有收脫止瀉之功然苦味居多服反使氣下泄故書載能消痰

收脫住　泄瀉住　痰火除　清

除火止喘定逆。經曰肺苦氣上逆急食苦以瀉之以酸補之訶子苦重瀉氣酸輕不能補肺故嗽藥中不用且於虛人不宜獨用震亨曰訶子下氣以其味苦而性急氣實者宜之若氣虛者似難輕服必同於人參補肺則必同於白朮斂肺則必同烏梅五味下氣則必同於橘皮若於嗽痢初起用最切忌以其止有收斂之功耳東垣云嗽藥不用者非矣但嗽未久者不可驟用矣服此能調胃和中亦止消脹去服使中自和並非肺胃虛弱於中實有補也。波斯國人行舟遇大魚涎滑數里舟不能行投於訶子其涎即化術船令多用則此以防不齊其化涎消痰概可見矣斂收澀性兼外邪未除其切

繁潞出者狀及橫南色黑肉厚者良，酒蒸去核用

肉但生清肺行氣熟溫胃固腸

山茱萸 灌木

山茱萸（專入肝腎）味酸性溫而濇，何書載縮小便秘精氣，以其味酸（酸主收）性濇（濇固脫）得此則精與氣不滑。又云，能煖腰膝及風寒濕痺（肝虛則風入肝寒則寒與濕乃犯）鼻塞目黃（肝虛邪客則目黃）以其氣溫克補，得此能入肝腎二經氣分者故耳（屬兆張曰濇煖之劑方有甄於元陽故四時之令春生而秋殺也斯物之性濇煖而感寒肝腎居至陰之地非陽和之氣則陰何以生乎山茱萸正入二經氣溫而主

補味酸而主斂故精且濇不滑收閉何嘗戰使老
氣益而腰膝强也
竅皆通耳鳴耳聾皆治亦是因其精氣充足則九
竅〃利又曷爲濇而不通乎好古曰滑則氣脫濇
劑所以收之仲景八
味丸用之爲君其性可知矣𨦟投別錄頻雄龍云
服能發汗多是服此精氣足而汗自欲之意亦恐
誤文但令後人費解耳 去核用惡桔梗防風防已

赤石脂 九十五 石

赤石脂胃入大腸與禹餘粮粟殼皆爲收濇固脫之劑但
粟殼體輕微寒其功止入氣分斂肺此則甘溫質
重色赤能入下焦血分固脫及兼濇瘍收口長肉

生肌也時珍曰張仲景用桃花湯治下痢便膿血取赤石脂之重濇入下焦血分而固脫乾薑之辛溫緩下焦氣分而補虛粳米之甘溫佐石脂乾薑而潤腸胃也禹餘甘平性濇其重過於石脂此則功擅主濇其曰鎮墜終遜禹餘之力耳是以石脂之溫則能益氣生肌石脂之酸則能止血固下至云能以明目益精亦是精血既脫得此固斂始見目明而精益矣催生下胎亦是味兼辛溫化其惡血惡血去則胞與胎自無阻耳故曰固腸有收斂之能下胎不無推蕩之毀細膩粘舌者良時珍曰石脂雖五種而性味主治不甚相遠赤入血分

白入氣分研粉水飛用惡芫花畏大黃

木瓜 山果 九十六

木瓜專入脾肺兼入肝酸濇而溫止屬收斂之品何書備著其功曰理脾舒筋斂肺緣暑濕傷人揮霍擾亂吐瀉交作亦有不累脾胃而傷元氣損營衛而敗筋骨木瓜氣味酸濇既於濕熱可疏復於耗損可斂時珍曰木瓜所主吐利轉筋脚氣木皆脾胃病非肝病也肝雖主筋而轉筋則由濕熱寒濕之邪襲傷脾胃所致故轉筋必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋非益筋也理脾而伐肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也木

不則土倂令而金受薦矣故能於脾有補於筋可舒於肺可斂豈眞脾肺虛弱可爲常用之味哉然使食之太過則又損齒與骨及犯癃閉鈹經云多食酸令人癃酸入於胃其氣澀以收兩焦之氣不能出入流入胃中下去膀胱胞薄以軟得酸則縮綣約而不通故水道不利而癃澀也劉仲淙以食蜜蒸木瓜三[illegible]長同伴數人皆病淋濱以問天益天益曰此食酸所致也但奪食則已陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味五味太過皆能傷人不獨酸也鄭奠一曰予治舉舟人病辯不得出醫用滿利藥罔效迎号覡之開四兩皆木瓜香氣調諧人曰藏去此物霧郎淋矣壺傾其扮霧如舊以其收澀甚而伐肝一瓶涂入僂知理脚傷於濕熱是者用此可理如昔有患一足痺者赴舟見舟中一貸以足倚之比及登岸足已善步詢袋中何物乃

入肺斂

木瓜也。苦寒滲濕，傷於陰者，用此以滲濕，日而不蠲。利濕而於爽不克除，恐非利濕佳劑耳。

其痛實攻殺誅，爲可惜陳蒼頂忌鐵。

烏梅九十七　五卷

烏梅當入肺腸，兼入肝脾。酸澁而溫，似有類於木瓜，但此入肺則收，成無已曰：肺欲收，急食酸以收之。入腸則濇。腸垢已出，後用烏梅肉二十個，水一盞，煎六分，食前服。血崩不止，用烏梅肉七枚，燒存性，研末，米飲服之，日二次。濟癒公痢血，用烏梅、胡黃連、竈下土等分為末，茶調服。亦入故益血，血得酸則斂，得寒則止，得苦則濇故也。筋與骨則軟，酸入筋，入蟲則伏，蟲得酸則伏，入於死肌惡肉惡痣則除。鬼瘧方用烏梅肉燒存性，研敷惡肉上，一夜立盡。聖惠用烏梅和蒸作餅

貼者其方楊起簡便方云起臂生一疽膿潰百日方愈中有惡肉突起用此方試之一日去其大半再上一日而平乃知世有奇方刺入肉中則援故於久瀉久痢氣逆煩滿反胃骨蒸無不因其收濇之性而使下脫上逆皆治且於癰毒可敷已潰未潰可用此燒灰存性為末入輕粉少許香油調塗四圍中風牙關緊閉可開取肉揩擦牙齦涎出即開以酸能入筋骨以軟蛔蟲上攻眩仆可治仲景有烏梅治蛔上攻眩仆口渴可止時珍曰人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生者類相感應也素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸者多矣何獨梅能生津耶豈不為酸濇收斂之一驗乎不似木瓜功擶斂淮脾胃筋骨濕

熟收斂脾肺耗散之元而於他症則不及也白梅

由於鹽漬味鹹則能軟堅亦治大便川若牙關緊閉擦白

梅凡惡肉黑痣白梅用之更捷食齒齦者齊刺即刷衣有瘀點者梅

表蕨湯洗之揚洗藥衣亦甘但肝喜散惡收久服酸味亦伐生

氣生氣者陽氣也且於諸症初起切忌

本草求真卷二 第五冊終

江西撫州府宜黃縣黃宮繡錦芳纂
宗巴黃宮仁校
男黃鉅源學

鎮虛

虛則空而不實非有實以鎮之則易覆吹虛則輕而易敗非實以報之則易墜次故虛陰之藥亦爲若病者所必需也然用金石諸藥以治而不養其氣以以則亦非治病通治之妙故有熱者宜以涼鎮如代赭石珍珠之治心肝二經熱驚辰砂之清心熱磁石之治腎水虛怯龍骨龍齒之治肝氣虛浮是也有寒者宜以熱鎮如雲母石之能溫中去怯硫黃之能補火除寒通便定驚是也寒熱俱有者宜以平鎮如禹餘糧金銀薄鐵粉者性備之氣最專但沉餘糧則兼止瀉既內澀金銀薄則尤除熱積風鐵粉則兼痰紅消瘀皆借金性平本秦性備則兼除抗府熱除痰也其一鎮墜而

藥品氣味治用各自有別其不容紊如此然要病有內外邪不可輕投實邪得瀉而愈固耳

金銀薄 九十八 金

金屬人稟剛健之性、故能殺人、故欲尋短者、服一二錢則心腹刮痛即斃、惟作薄乃無傷耳、銀薄亦然、二薄性、皆辛、不、其治俱稱除邪殺毒熱解毆、煩、安魂定魄、養心和血、止癲除狂、驚癇祛風、幼科鎮心丸衣以為飾、皆取金、能伏木、重以鎮、怯之意、云耳、風熱多生於肝、肝屬木、故得金為之制、魂魄飛揚者、其神散而不收、必得重為之鎮、但銀薄色白入氣、金薄色黃入血、差各有別、凡煅水銀、遇

則硃五金皆畏以丸為衣入湯劑水煮用

鐵粉 九十九 金

鐵粉 耑入肝 氣平性下 蝦將精上打落者名鐵濇加 慶飛起者名鐵精器物生衣者名鐵鏽蟆蟆淡出者名鐵華刮取細搗為粉本草云鐵受太陽之氣始生之初鹵石產焉一百五十年而成磁石二百年孕而成鐵又二百年不經採鍊而成銅銅復化為白金白金化為黃金是鐵與金銀同為一氣今取磁石碎之內有鐵屑可驗矣諸書所著治功止載定驚癇狂消癰解毒數效但其所云定驚癇狂亦此就鐵重墜之意起見故云可以定癇並黃救本求源之治戴皆用則可以用鮮救且諸草藥切忌時珍

補腎水。鎮驚悸。

日。凡諸草藥皆忌鐵器。而補腎藥尤忌。畏磁石皂否則反消腎上肝傷氣。毋氣愈虛矣。筴。皂筴木作薪則釜裂。煅赤。醋淬。七次用。

磁石 一百石

磁石耑入腎即俗熁石。磁。為。鐵。母。磁石二百年孕而成鐵。故見鐵即能以引。是以有磁之說也。磁。石。味。辛。而。鹹。微。寒。無。毒。得。冲。和。之。氣。能入腎鎮陰。使。陰。氣。龍。火。不。得上升故千金磁硃丸用此以治耳鳴嘈嘈。耳屬腎竅腎虛髓神散大。髓屬腎。人謂有磁以鎮養真精使神水不。得外移。硃砂入心鎮養心血使邪火不得上侵

耳目、腎安、腎炙、江磁、入腎、治、肝、磁、味甜無毒主

磁、味鹹、鹹、軟、堅、磁、鎮、重、重鎮、怯、故凡周痺風濕

見汝體酸痛、驚癇腫核悞吞針鐵、金瘡血出者杏

何莫不用此、以為調治、衣針繫線服下引上卽出昔徐之才

劑、篇云、重可去怯、磁石鐵粉之屬是也、故怯則氣

浮、宜重、劑以、鎮之、然亦不可與鐵同用、色黑能吸

鐵者真、火煆醋淬碾末、水飛用、柴胡為使、殺鐵消

金、惡牡丹莽草畏黃石脂、

代赭石 一百一 石

代赭石（入心肝）味苦而甘，氣寒，無毒。凡因血分偏熱而帶濁瀉，胎動產難，腹痛便驚，痛金瘡等症，治之即能有效。（仲景治傷寒汗吐下後，心下痞鞕，噫氣不除者，旋覆代赭湯主之。用旋覆花三兩，代赭石一兩，人參二兩，生薑五兩，甘草三兩，半夏半升，大棗十二枚，水一斗，煮六升，去滓再煎三升，溫服一升，日三服。噎膈病亦用此。）以其備有鎮怯之能，甘有和血之力，寒有勝熱之義，專入心肝二經，血分涼血解熱，鎮怯祛邪，（色赤入心）小兒慢驚，（虛症甚多）及陰虛陰痿，下部虛寒者，忌之。以其沉降而乏生發之功耳。書載能治慢驚，其說似非。（實症不得謂慢，虛症罕，所[illegible]盛則不可不辨。）

碎有乳孔者眞火煅醋淬三次研細水飛用乾燥

為使、畏雄附、

雲母石 一百二 石

雲母 甘入脾 入肝肺 兼 生於泰山山谷、氣味甘平而澀、諸書皆言達肌澀肉、堅臟定魄、補中絕續、故凡死肌敗肉、惡瘡陰疽、及車船眩暈、痰飲頭痛、皆當用此劑治、以其溫有陽和之力、重有鎮攝之能、故能使之辟邪、而鎮怯也、為方雲母膏治一切癰疽仲景治牝瘧多寒千金方治久痢帶下小便淋疾及一切惡瘀深師治痰飲頭痛何搭腸治婦人難產溫酒調服三錢入口即下金久復

數之，止血服速，且無瘡瘍之虞。陰症陽痿亦多用之，皆取尚陽之力。但書有言久服，身輕延齡，不過極為贊揚耳。內是物經時不焦，入土不腐，故云服可長生。其說即出本經，豈真事哉。但此性偏助陽，陰虛火炎者勿服。以色白光瑩者良。黑斑者不使。有五色。使淬瀉，器皆炙。

密陀僧 一百三 金

密陀僧 膽 尚 入。係出銀坑之中，稀者難得，今用多屬傾銀爐底。味辛而鹹，氣平，小毒。大率多屬燥濕，燥，消積，殺蟲，療瘡，鎮墜之品，故書載能絕瘧，除瘡，安驚，

定癇止血散癧消積殺蟲及疳疾寒嗽涎澀瘡腫

解狐臭先以水洗淨調密陀僧以一錢用熱蒸餅一個切開摻末夾之緊挾腋

非其痰祛熱消滯除重鎮墜堅則病甚克去乎

自密陀僧感鉛銀之氣其性重墜下沉直走下焦

故能墜痰止吐消積定驚治瘧痢止消渴療瘡腫

洪邁夷堅志云驚氣入心絡瘖不能語者用密陀僧末一匙茶調服即愈但此出於銀

銀爐裹則有銅氣雜入不堪入藥且只可以外敷

不可以作服餌也若入藥須煮一伏時